



※料金は税込価格です。

キャンペーン期間 3月～5月末

春のキャンペーン実施中

※今入会するとヨガマットプレゼント、見学でもコロナグッズがもらえます

- ☞ 月会費6600円その他、4400円のコースがあります。(運動指導無料)
- ☞ 中学生・高齢者・障害者・要介護認定者の方は3300円コースが選べます。
- ☞ 当店のトレーナーは元理学療法士、体が弱い人や、運動の苦手な方も大歓迎！
- ☞ 何から始めたいのかわからない方も大勢いらっしゃいます。一からご指導します。
- ☞ CocoSports 会員は PC 会員扱いに！！(PC 修理・教室の料金がずっと半額)

- トレーニングマシン
ベンチプレス・ランニング・バイク・ローイングマシン・クロスバイク
- エクササイズ (無料指導・パーソナルは有料)
バランスボール・TRX・ダンベル・ランボリン
体幹・サーキット・ストレッチ・健康と予防の体操
- グループレッスン(有料)
ヨガ(アライメント矯正ヨガ)、体幹トレーニング
- 更衣室、シャワールーム、リラクゼーションルーム完備



初心者
大歓迎

リハビリが必要
な方も対応



マルチベンチプレス

CocoSports 有限会社

スポーツジム

- ・各種レッスンは無料又は有料メニューがあります。
- ・個人に合った運動メニューをご指導します。
- ・健康維持・体力UP・ダイエットなどご提案します。

カフェ

珈琲・オーガニックスムージー・軽食

高知市長浜 4966-1

電話:088-802-7586



パソコン倶楽部ドゥーイット

パソコンの調子が悪い、まず無料見積を

** どこよりもお安く安心 **

- 連絡後、迅速に対応
- 出張見積もり修理OK
- ネット環境のご相談OK
- まずは電話でご相談を



PC 会員は、PC 保守点検が無料

新機能満載のクリエイティブ Artel Robo スマート玩具誕生!



店内にてロボットプログラミング
教室開講中です。
詳しくは当店まで。



瀬尾接骨院

骨折・捻挫・打撲・脱臼

各種保険・労災・自賠責保険取扱い

電話:088-841-6883