



Cocosports.co.jp



# Coco Sports

## 秋の会員募集キャンペーン(10月末まで)!! 今なら豪華プレゼント+健康パスポート特典

- ☞ 月会費6000円のお他、4000円のコースがあります。(パーソナル運動指導無料)
- ☞ 中学生・高齢者・障害者・要介護認定者の方は3000円コースが選べます。
- ☞ 当店のトレーナーは理学療法士の経験から、体が弱い人や運動の苦手な方も大歓迎!
- ☞ 何から始めたいのか分からない、そんな方も大勢いらっしゃいます。一からご指導します。
- ☞ CocoSports 会員は PC 無料保守サービスやその他の PC サービスを受けられます。



### ➤ トレーニングマシン

ベンチプレス・ランニング・バイク・ローイングマシン

### ➤ エクササイズ (運動プログラム無料指導あり)

バランスボール・TRX・ダンベル・トランポリン  
体幹・サーキット・ストレッチ・健康と予防の体操

### ➤ グループレッスン

ヨガ(アライメント矯正ヨガ)、体幹トレーニング(高知ユナイテッド所属GK)

### ➤ パーソナルレッスン



ご希望に沿った  
エクササイズ  
プログラム指導

リハビリが必要な  
方も対応可能

※料金は税抜き価格です。

## CocoSports 有限会社

### スポーツジム

- ・グループレッスン (ヨガ、体幹トレーニング)
- ・運動メニュー (各種エクササイズ)
- ・個別相談 (各種測定・健康・体力・ダイエット)

### カフェ

珈琲・オーガニックスムージー・軽食

高知市長浜 4966-1 電話:088-802-7586



## パソコン倶楽部トウーイット

### パソコン教室&修理 (PC 会員募集中)

\*\*\* どこよりもお安くなっています。\*\*\*

連絡後、迅速に対応  
出張見積もり修理OK  
ネット環境のご相談OK  
まずは電話でご相談を



PC 会員は、PC 保守点検が無料

新機能満載のクリエイティブ  
スマート玩具誕生!



ロボットプログラミング  
教室開講中です。  
詳しくは  
CocoSports まで。



## 瀬尾接骨院

骨折・捻挫・打撲・脱臼

各種保険・労災・自賠責保険取扱い

電話:088-841-6883